

LA BRONCHIOLITE : LES GESTES A ADOPTER



Service de garde de kinésithérapeutes

Pour nous joindre :

02 38 22 29 89

Comment
réaliser
un lavage
de nez

Que faire si
mon enfant
mange moins

Comment
utiliser une
chambre
d'inhalation

www.respiloiret.net

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Qu'est-ce que la bronchiolite ?

C'est une maladie respiratoire transmise par le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) qui touche les petites bronches. Elle est très contagieuse, fréquente chez les enfants de moins de 2 ans.



Quels sont les premiers symptômes ?

Si certains signes persistent après le lavage de nez, je consulte rapidement mon médecin habituel

Votre enfant peut :

- avoir le nez bouché ou le nez qui coule
- tousse
- présenter des difficultés pour manger
- avoir des difficultés pour dormir
- avoir de la fièvre
- être moins réactif ou plus agité
- avoir des vomissements et/ou la diarrhée

Dans la grande majorité des cas, le recours hospitalier n'est pas nécessaire sauf dans les situations suivantes :

- si les symptômes s'aggravent
- si l'enfant est âgé de moins de 2 mois
- si l'enfant est prématuré
- si l'enfant présente d'autres maladies
- si l'enfant fait un malaise
- si l'enfant devient bleu autour de la bouche
- si l'enfant fait des pauses respiratoires

Dès la présence d'un de ces symptômes, il est préférable de contacter le 15

La bronchiolite aiguë dure en moyenne 10 jours mais une toux légère peut persister jusqu'à 4 semaines.

Comment réaliser un lavage de nez ?

Réaliser le lavage de nez avant chaque repas de l'enfant.

Il est déconseillé d'utiliser de l'eau salée ou un mouche-bébé qui peuvent être agressifs pour les muqueuses du bébé.

- 01** se laver les mains et préparer une dosette de sérum physiologique en prêtant attention à ne pas laisser le capuchon à porter de main du bébé



- 02** placer l'enfant sur le côté

- 03** maintenir la tête sur le côté et en arrière (ici, positionnez la main du dessus en L de manière à ce que vos 4 doigts soient sur la tempe de l'enfant et votre pouce sous le menton)



- 04** placer l'embout de la dosette à l'entrée de la narine et verser une demi pipette dans la narine du haut



- 05** boucher la narine dans laquelle vous venez de verser la demi pipette et la fermer la bouche de l'enfant : le sérum ressort par l'autre narine avec les sécrétions nasales



- 06** attendre que toutes les sécrétions soient sorties et essuyer son nez à l'aide d'un mouchoir jetable



- 07** une fois que l'enfant a dégluti, répéter l'opération dans l'autre narine en couchant l'enfant et en lui tournant la tête du côté opposé



Source : <https://www.has-sante.fr/>

Le Réseau Respi Loiret est une association à but non lucratif regroupant des professionnels de santé tous formés à accompagner votre enfant lors d'une maladie respiratoire et à accompagner les parents pour les bons gestes à pratiquer.

Que faire si mon enfant mange moins ?

Il est important de maintenir un bon niveau d'alimentation.

Il est conseillé de fragmenter les repas en lui donnant plus souvent à manger mais en plus petites quantités.

Comment utiliser une chambre d'inhalation ?

Une chambre d'inhalation permet d'administrer un aérosol à un enfant lorsqu'il est trop petit pour le faire lui-même.

Penser à bien secouer l'aérosol avant utilisation.

Le masque de la chambre d'inhalation se place sur le nez et la bouche du bébé tandis qu'à l'autre extrémité, on fixe l'aérosol. Une pression sur l'aérosol libère le médicament où il est progressivement inspiré par le bébé.

La chambre d'inhalation doit être maintenue horizontale.

La chambre d'inhalation doit être lavée toutes les semaines et changée si elle est cassée ou très abîmée. Le lavage est réalisé à l'eau tiède et très légèrement savonneuse. Rincer à l'eau claire puis laisser sécher à l'air libre.

Ne pas frotter l'intérieur de la chambre d'inhalation.



Plus d'informations sur : Utiliser une chambre d'inhalation. (s. d.). VIDAL. <https://www.vidal.fr/medicaments/utilisation/medicaments-enfants/utiliser-chambre-inhalation-enfant.html>

En conclusion : quels sont les gestes à adopter ?

- Réaliser avant chaque repas un lavage de nez au sérum physiologique
- Suivre les soins et les traitements prescrits
- Ne jamais fumer auprès de l'enfant
- Ne pas trop le couvrir
- Lui donner régulièrement de l'eau
- Appliquer les gestes barrières si les proches de l'enfant sont enrhumés (tousser dans son coude, porter un masque, éviter d'embrasser l'enfant)
- Être attentif aux différents symptômes de l'enfant et à leur évolution en particulier pendant les 2 à 3 premiers jours
- Si plusieurs personnes s'occupent de l'enfant, elles doivent toutes être informées des différents gestes à adopter décrit précédemment
- Consulter un kinésithérapeute : il réalise un bilan, assure la surveillance des symptômes, réoriente si besoin et explique les bons gestes